



Gabriel Carneiro Costa
LIFE COACH

Mulher contemporânea Quem disse que é frágil?

O que te move?



O que te faz feliz?



Idade atual

?

Idade "morte"

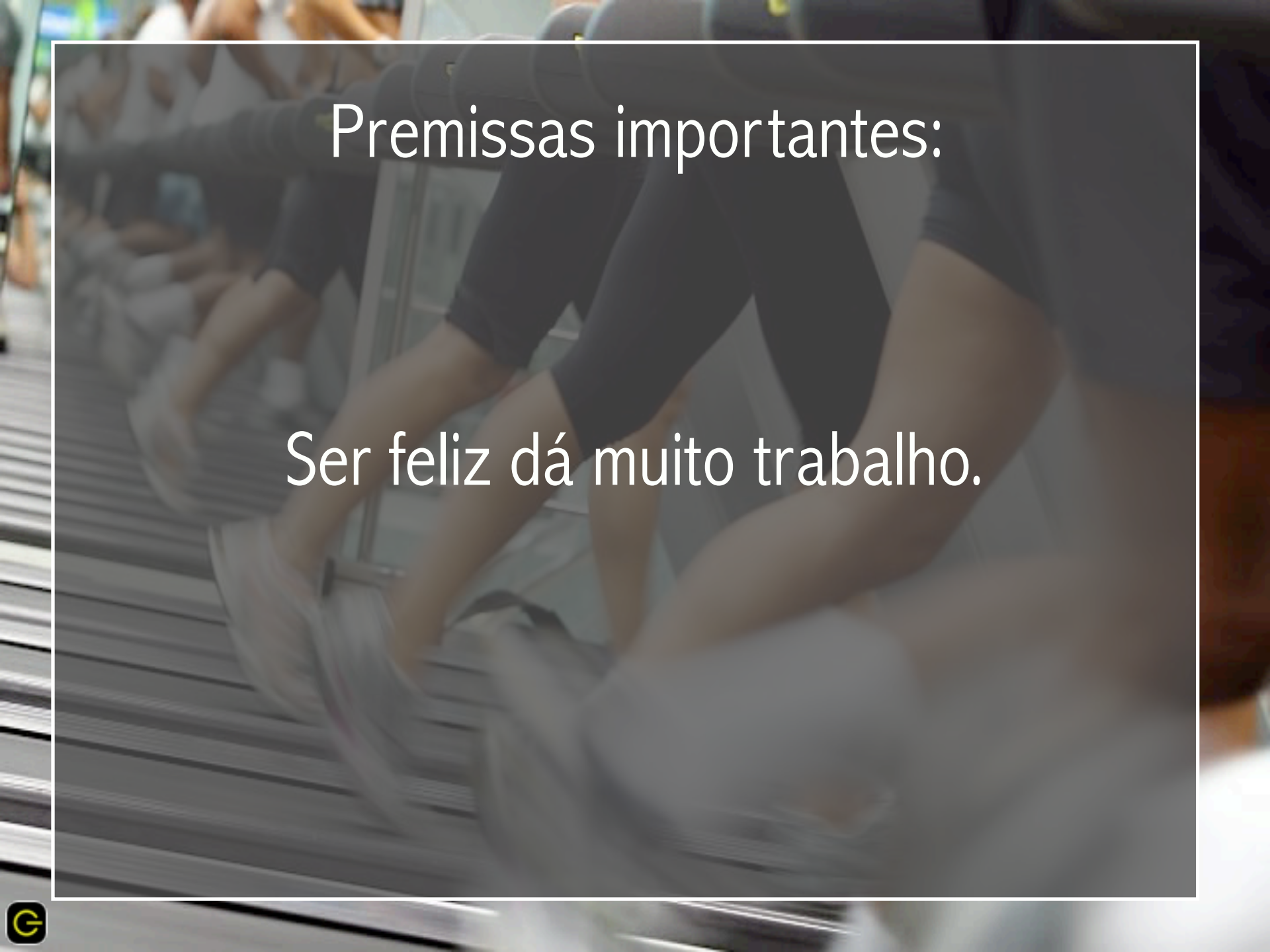


Que mulher você
quer ser?



A close-up photograph of a woman with light brown hair and eyes, looking down at a smartphone held in her hands. The image has a soft, slightly blurred quality. A semi-transparent reddish-brown rectangular box is overlaid on the upper portion of the image, containing the text "Querer ser X Precisar ser" in white. In the bottom left corner, there is a small black square icon with a yellow letter 'G' inside.

Querer ser X Precisar ser

A group of people are running on treadmills in a gym. The image is slightly blurred, suggesting motion. The text is overlaid on the image in a white, sans-serif font. The background shows the legs and feet of several runners on treadmills.

Premissas importantes:

Ser feliz dá muito trabalho.

Premissas importantes:

Homens e mulheres são diferentes.



MEN



WOMEN



Premissas importantes:



A vida não é constante e não podemos ter total controle.

Premissas importantes:

Amor, permissão e estímulos positivos é a base para sermos pessoas equilibradas.



Rabo de peixe

Quais “rabos de peixe” você segue cortando?





Go Hard





Gabriel Carneiro Costa

LIFE COACH

Blog: www.gabrielcarneirocosta.com.br

Facebook: Gabriel Carneiro Costa

Twitter: @CoachGabCC

E-mail: coach@gabrielcarneirocosta.com.br