

VIDA & TRABALHO



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br

Como equilibrar
Produtividade,
Metas e

QUALIDADE DE
VIDA.



Adroaldo Lamaison
www.adroaldolamaison.com.br

SER UMA PESSOA MELHOR A CADA DIA.



Aprender – reconhecer – mudar – transformar-se

**A luta diária é muito
GRANDE**

**PRODUTIVIDADE
CONCORRÊNCIA
ATINGIR METAS
RESULTADOS
CRESCER
CLIENTES
FUNCIONÁRIOS
SÓCIO
ACIONISTAS
GOVERNO
CHINA**



Como ficar tranquilo num mercado como nosso?



Como relaxar e ter qualidade de vida?

**As grandes perguntas da vida.
Por que vivemos?
Por que estamos no mundo?
E qual o sentido da vida?**



Precisamos aprender a dar sentido para a nossa existência



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br



**Qual a maior sede do Ser Humano?
É SEDE DE DEUS, DE SER FELIZ.**



O que uma planta precisa para crescer e dar frutos?



O que um SER HUMANO precisa para ser feliz e fazer os outros felizes?



O QUE VOCÊ PRECISA PARA SER FELIZ?



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br

Um Trabalho prazeroso
Sonhos, objetivo, projetos
Acreditar em si mesmo
Saúde
Paz interior
Amor – Relacionamentos
Amar e ser amado
Deus - Espiritualidade
Amigos
Lazer
Aprender – conhecer
Ajudar – ser útil - servir



Não coloque sua vida numa coisa só.



Estilo de vida - hábitos



Ninguém chega ao sofrimento De uma hora para outra



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br

É UMA CAMINHADA – ESTILO DE VIDA



Somos como uma casa de 4 cômodos.
Trabalho – saúde – família - Espírito



Você escolhe os trilhos para colocar o **TREM DA SUA VIDA**



**Os trilhos são seu estilo de vida, seus hábitos.
Eles lhe levarão para uma estação.
OU DA ALEGRIA OU DO SOFRIMENTO.**



O MUNDO ESTÁ EM CHAMAS

Cultura de morte
Destruição do planeta
Das florestas
Dos rios
Dos mares
Dos animais
Da saúde
Alimentos envenenados
Destruição da família
Dos relacionamentos
Dos valores
Da fé
Dos jovens



Há um processo de suicídio programado.

**Mais cedo ou mais tarde
VAI ACONTECER UM
SOFRIMENTO.**



As pessoas estão
CHEIAS DE COISAS
mas vazias de amor
e de vida. É uma
Felicidade aparente.



Milhares de pessoas estão caminhando PARA O BURACO

**Do vazio
Da depressão
Separações
Das doenças
Da morte
Da destruição da
Família
Dos filhos nas drogas
Da saúde
DESTRUIÇÃO DA FÉ**



ESTILO DE VIDA QUE LEVA PARA O BURACO.

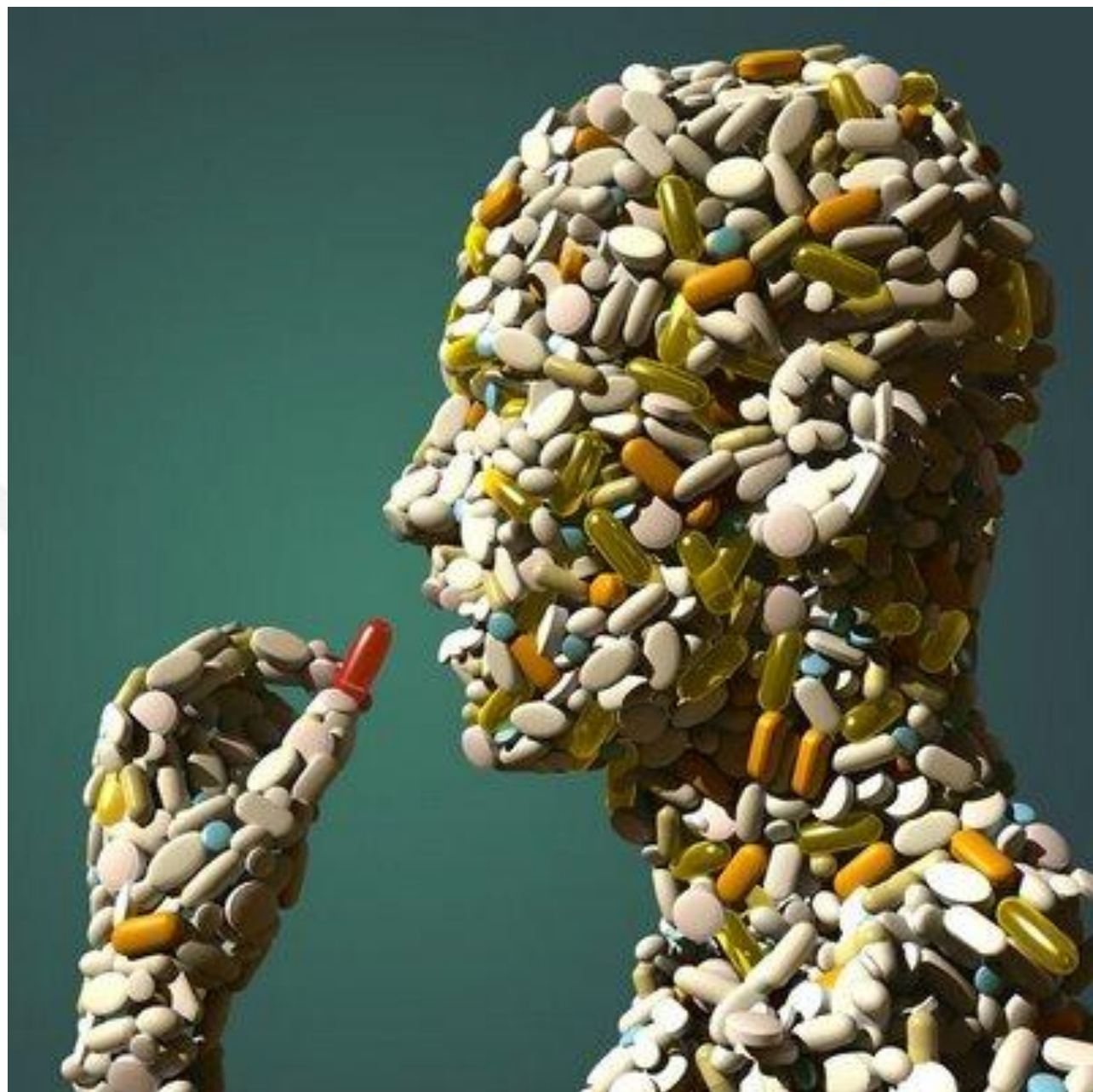
DEPRESSÃO



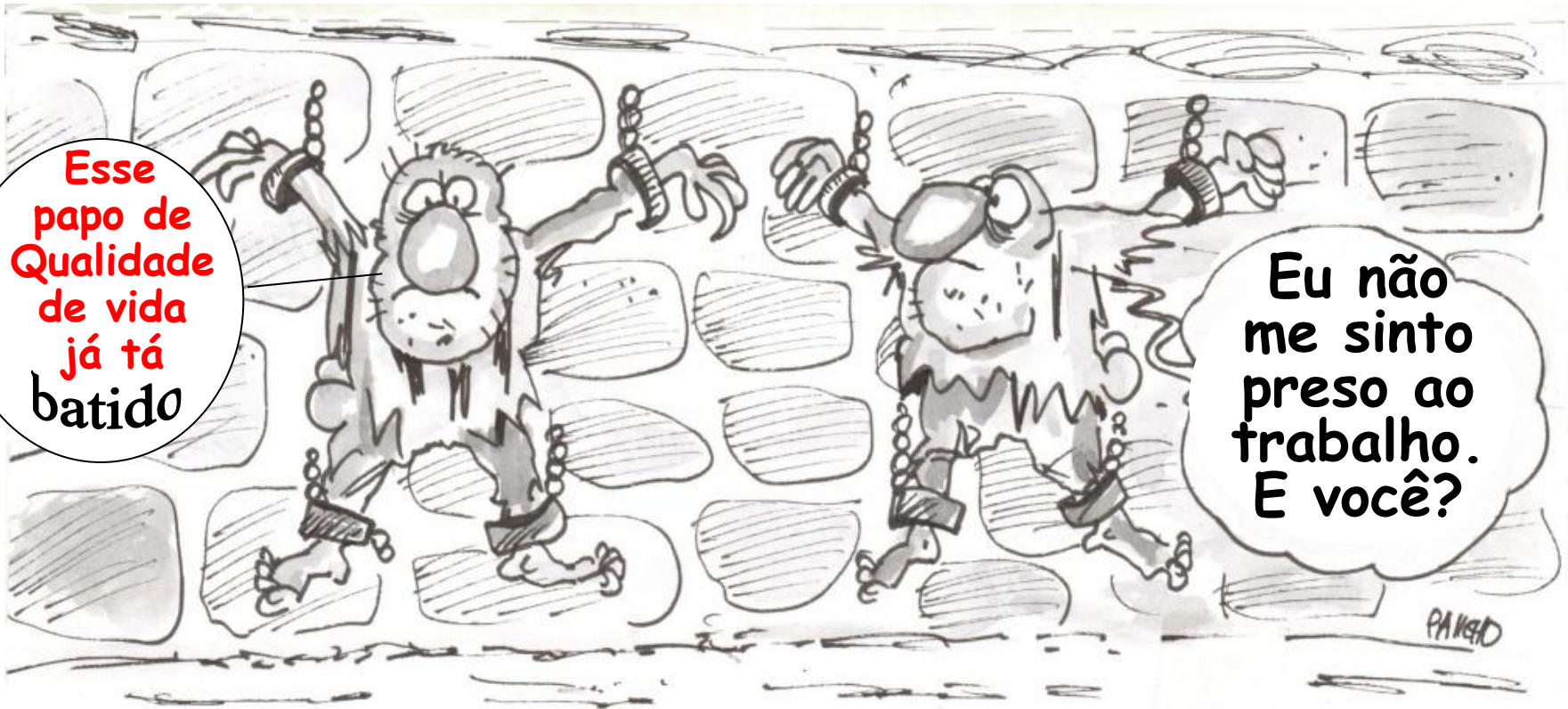
Suicídio



**SOMOS
movidos
a remédios**



PRESOS AO TRABALHO



Quem tem um problema, não vê que tem o problema. Todo mundo percebe, menos ele.

Quando tudo vai bem na sua vida você dificilmente escuta alguma crítica ou sugestão.



A GENTE FICA SURDO.



NÃO QUEREMOS ESCUTAR



**ATÉ QUE UM DIA ALGUMA COISA
DÁ ERRADO E FAZ A GENTE PARAR**



E LÁ NO HOSPITAL VOCÊ REPENSA SUA VIDA





AS VEZES É PRECISO UMA PAULADA E BEM DADA



ESSA É A MINHA TAREFA NESTE ALMOÇO

REUNIÃO ALMOÇO

**Palestra com
Adroaldo Lamaison**

**Como equilibrar
VIDA & TRABALHO**



De Guamirim legítimo...

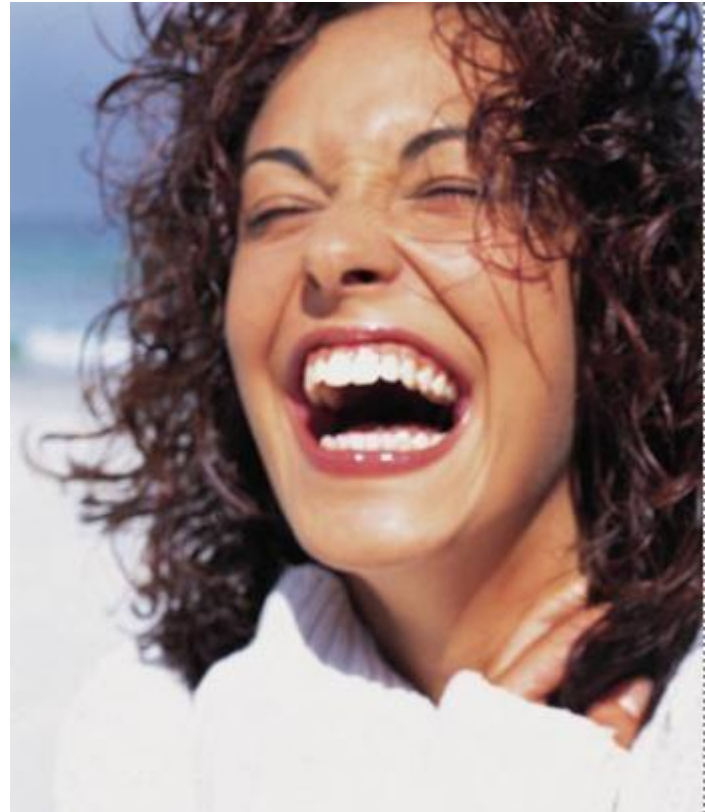


VIDA & TRABALHO

**Como equilibrar
produtividade,
metas e
QUALIDADE DE
VIDA.**

Adroaldo Lamaison

www.adroaldolamaison.com.br





A VIDA É A ARTE DE EQUILIBRAR VALORES

**Trabalho – saúde – educação dos filhos – Deus - amigos
a vida - casamento – lazer – VOCÊ.**



**Quantos pratos você já deixou quebrar
na sua vida?**



É PRECISO EQUILÍBRIO



Qualidade de vida
É GOSTAR DO QUE FAZ



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br

**E FAZER COM COMPETÊNCIA
SENÃO ESTRESSA MAIS.**



PARA TER

Produtividade & Metas



GESTOR DE PESSOAS – Para recrutar, cuidar, acompanhar, treinar, motivar, desenvolver, ensinar, avaliar, corrigir, conversar no máximo 20 funcionários. **ISSO DIARIAMENTE – SEMANALMENTE.**

**Funcionário é como Mulher
QUER CARINHO E ATENÇÃO**

**SE VOCÊ NÃO
DER**



O ASSIS DÁ



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br

**Alguém na sua empresa tem que
conversar, ouvir, valorizar, ensinar...
DIARIAMENTE – SEMANALMENTE.**



ORGANIZE SEU TEMPO



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br





FICAR A SÓS CONSIGO MESMO



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br





BUSCAR A DEUS - Espiritualidade



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br



**RENOVE
SUA FÉ.
DÊ UM LUGAR
PARA DEUS NO
SEU CORAÇÃO**



Eis que estou à porta, e bato,
se alguém ouvir a minha
voz, e abrir a porta,
entrarei em sua casa,
e com ele cearei,
e ele comigo.

By. Vishimoto

Apocalipse 3.20

Espiritualidade X Religião



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br

ESPIRITUALIDADE – É um caminho de encontro
Consigo mesmo e com Deus. É um caminho de mudança
e crescimento interior. **SER UMA PESSOA MELHOR.**
RELIGIÃO. Cumprir atos religiosos – cerimônias.



Prof. Adroaldo Lamaison

www.adroaldo.lamaison.com.br

CHECK UP ANUAL





EXERCÍCIOS FÍSICOS







CAMINHAR



ANDAR A CAVALO



PARE DE FUMAR



Aprenda alimentar-se bem





*"E disse Deus: produza a terra erva verde, erva que dê semente, árvore frutífera que dê fruto segundo a sua espécie, cuja semente esteja nela sobre a terra."
Gênesis 1:11*



Lazer

Não se esqueçam de viver



Prof. Adroaldo Lamaison

www.adroaldo.lamaison.com.br



Convivência familiar





Comer juntos SEM TELEVISÃO. Conversar



Renove seu casamento

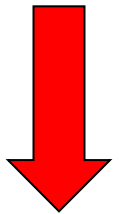
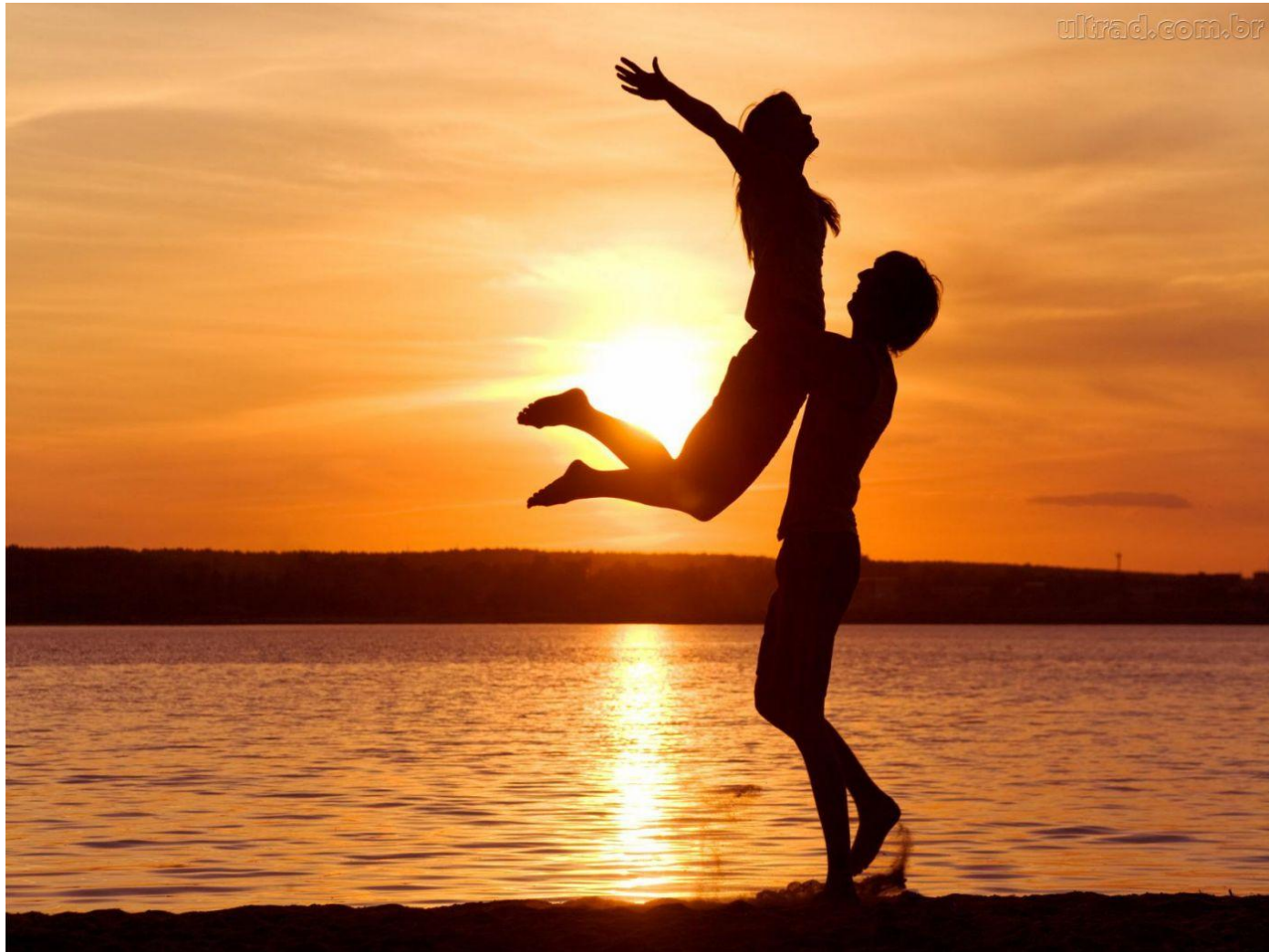
Falta elogio
Valorização
Convivência
Diálogo
ORAÇÃO.



**Nunca se esqueça, nem um segundo
Que eu tenho o amor maior do mundo**



COMO É GRANDE O MEU AMOR POR VOCÊ



Seja mais carinhoso





**OS PAIS DEVEM
ASSUMIR O
PAPEL DE
EDUCADOR
e não deixar
para os outros.**

HÁ VÁRIOS PROFESSORES

PAIS Professores Catequistas **Padrinhos**



Músicas
Cantores
Artistas
Internet

Avós
Filmes, seriados
Traficante
Televisão
Amigos

QUEM OS FILHOS ESCUTAM MAIS?
QUEM TEM MAIS INFLUENCIA SOBRE ELES?

**O que seu filho precisa
Para ser feliz?**



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br

AMOR

Carinho – atenção

VALORIZAÇÃO/

Os filhos de hoje estão confundindo

Que Desejo são direitos.

SE VOCÊ NÃO ME DER

o que eu quero você não gosta de mim,

Eu vou fugir, vou me matar etc.



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br



Em muitas casas são OS FILHOS QUE MANDAM



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br



REGRAS. LIMITES.



Não existe regras em muitas casas. Os filhos se criam soltos. FAZEM O QUE QUEREM. Hora para estudar – hora para brincar arrumar suas coisas – assistir televisão hora da internet, hora para comer o que comer, onde comer. QUEM DECIDE NA SUA CASA?

São totalmente dependentes



**Os filhos são para os pais
UM CASTIGO OU UMA
RECOMPENSA**

Dependendo da Educação que receberem

Conversar – ensinar.



DESCUBRA O SENTIDO DE VIVER



**O DINHEIRO NÃO TRAZ FELICIDADE
MAS UMA PESSOA FELIZ, TRABALHA
MELHOR E GANHA MAIS DINHEIRO**



ADROALDO LAMAISON



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br

www.adroaldolamaison.com.br

VIVA A VIDA.



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br

EPITÁFIO

Titãs e EU

A young couple is shown in a close embrace outdoors. The woman, on the left, has blonde hair and is smiling warmly with her eyes closed. The man, on the right, has dark hair and is looking towards her. They are both wearing white clothing. The background is a bright, clear blue sky, suggesting a sunny day. The overall mood is romantic and affectionate.

**DEVIA TER
AMADO MAIS**

Ter rezado mais



TER VISTO O SOL NASCER



DEVIA TER ME DEDICADO MAIS



Ter brincado mais





**TER
FEITO
O QUE
EU**

**QUERIA
FAZER**

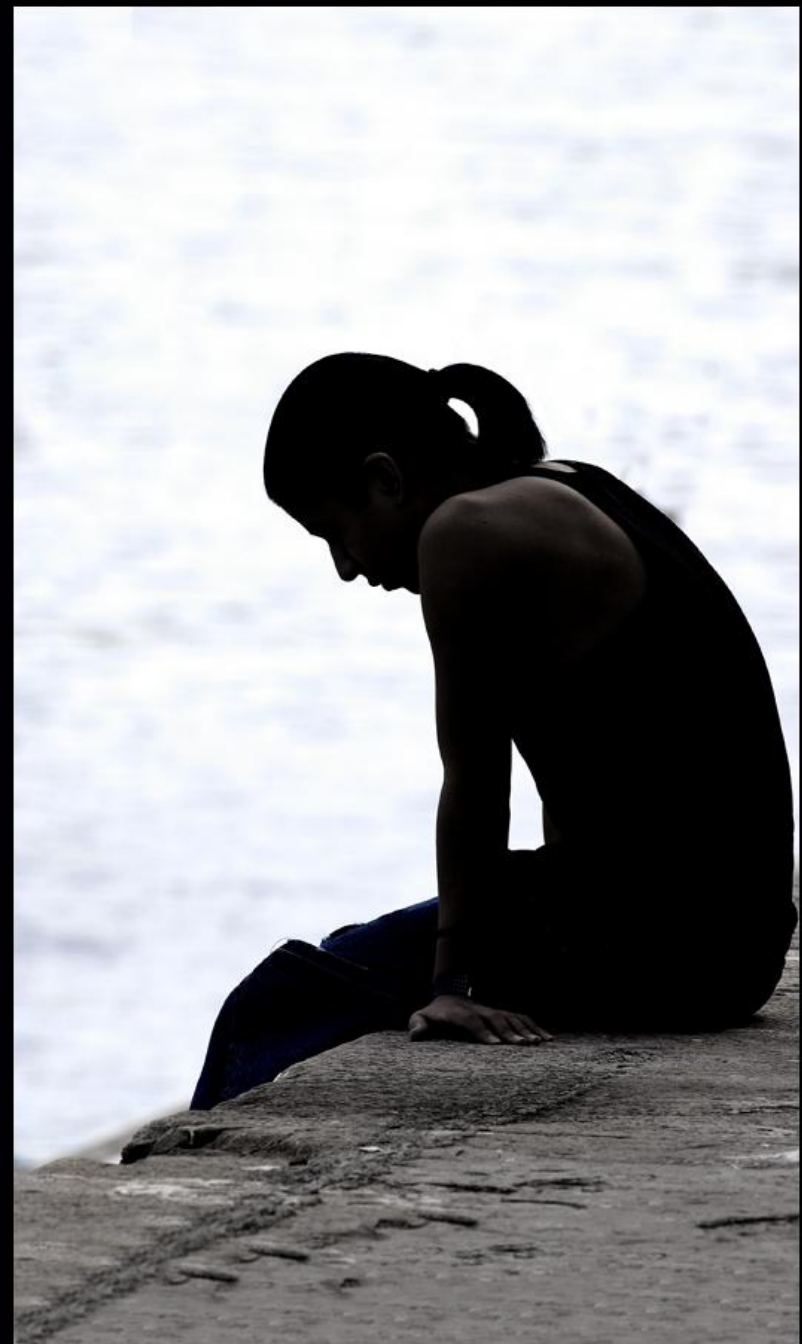
**Queria ter
Aceitado
AS
PESSOAS
COMO
ELAS SÃO**



**CADA UM
SABE A
ALEGRIA**

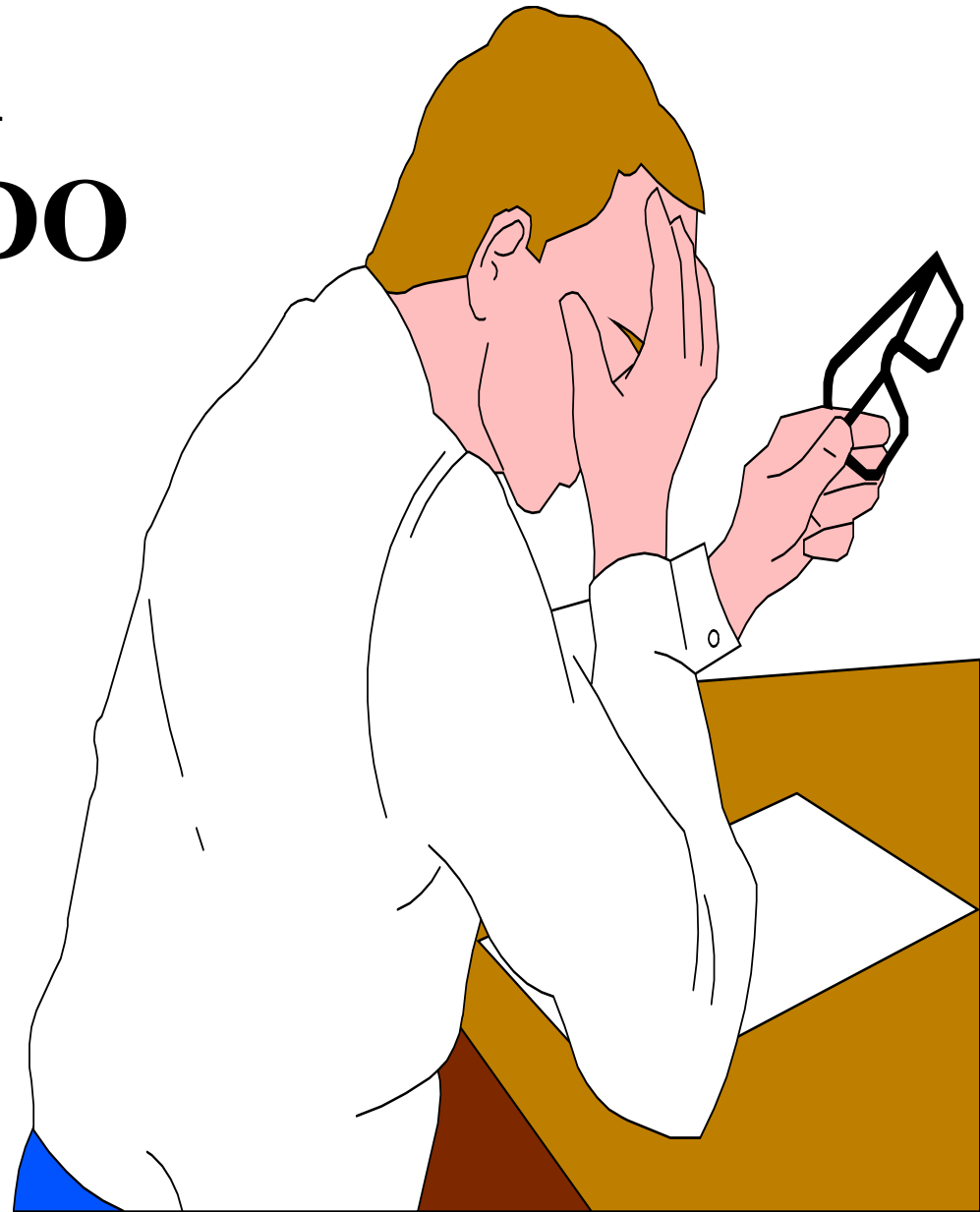


E A DOR QUE TRAZ NO CORAÇÃO



*O ACASO VAI ME
PROTEGER
ENQUANTO EU
ANDAR DISTRAÍDO
2 X*

**DEVIA TER
COMPLICADO**



TRABALHADO MENOS



**TER VISTO
O
SOL**



SE PÔR

DEVIA TER ME IMPORTADO MENOS COM PROBLEMA PEQUENOS



TER MORRIDO DE AMOR



BA09468 © VCG

**QUERIA TER
ACEITADO
A VIDA COMO
ELA É**



**A CADA UM
CABE
ALEGRIAS**





**E A TRISTEZA
QUE VIER**

*O ACASO VAI ME
PROTEGER
ENQUANTO EU
ANDAR DISTRAÍDO
2 X*



**DEVIA
TER COMPLICADO
MENOS
TRABALHADO
MENOS**

**TER VISTO O SOL
SE PÔR**

FIM.

ADROALDO LAMAISSON



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo lamaison.com.br

www.adroaldolamaison.com.br

ADROALDO LAMAISON



Prof. Adroaldo Lamaison
www.adroaldo.lamaison.com.br

www.adroaldolamaison.com.br

VIVA A VIDA.