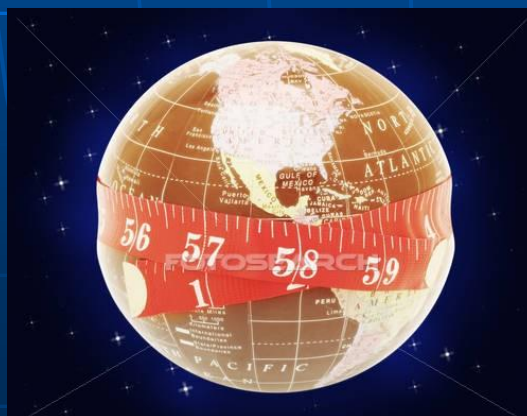


Obesidade: um sinal de alerta também em Caxias do Sul.

Francisco Juarez A. Karkow
TCBC, Doutor em Medicina
AHCC Research Association Member
Docente da Faculdade Fátima.



k0211484 fotosearch.com.br

A Problemática da Obesidade

- Dimensão: Epidêmica
Gerou o termo “Globesity”.
- Nos EUA, Europa, Austrália, Japão, pessoas com sobre peso e com obesidade o percentual elevado persiste como alvo de grande preocupação. No Brasil atinge aproximadamente 50%.

Rokholm B, Baker JL, Sørensen TI. The levelling off of the obesity epidemic since the year 1999--a review of evidence and perspectives. *Obes Rev.* 2010 Dec;11(12):835-46.

- Outro termo “Diabesity”, não menos preocupante também crescente na problemática da obesidade.

Colagiuri S. Diabesity: therapeutic options. *Diabetes Obes Metab.* 2010 Jun;12(6):463-73.

Síndrome Metabólica (SM)

Identificação:

Circunferência Abdominal.....Homem > 94 cm.
Mulher > 80 cm*.
Triglicérides..... > 150 mg/dL.
Colesterol HDL.....Homem < 40 mg/dL.
Mulher < 50 mg/dL.
PAS.....= ou > 130/85 mmHg.
Glicose em Jejum.....= ou > 110 mg/dL.



OBSERVAÇÃO:

A confirmação da SM é estabelecida na presença de 3 ou + alterações.
Meios de avaliação da gordura visceral: TC, RNM, Perímetro Abdominal (campo fértil para pesquisas).

O Perímetro Abdominal tem sido colocado como protagonista, ié, seria o gatilho rastreador da SM.

Síndrome Metabólica é estimulada pelo acúmulo de gordura visceral/
predisposição à resistência insulínica.

*** Presente, em elevada incidência na população obesa.**

Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP). JAMA. 2001; 285:2486- 2497.

Obesidade “Causa uma Constelação (Cluster) de Problemas”:

■ **INGESTA EXCESSIVA:**

Sobre-carga cardiovascular
< da expansão pulmonar (elevação diafragmática com insuficiência respiratória)
Sobre-carga Ósteo-articular
Sobre-carga Venosa (dificuldade no retorno MMII)
Sobre-carga do Assoalho Pélvico
Esfíncter esôfago inferior
Pâncreas endócrino → DM
Fígado → Esteatose Hepática
Rins → < Filtração Glomerular

Cirurgia → Exige ajustes maiores:
Cuidados Eletrolíticos
Risco de Escaras
Risco de Rabdomiólise
Risco Cardiovascular
Risco Respiratório
Risco de TVP



Obesidade



Maiores Beneficiados com a Cirurgia:
IMC \geq 30 Kg/m² ou
27-29,9 + Comorbidades (HAS, DM2,
Dislipidemia, Apnéia do Sono, SM).

- < a expansão pulmonar
elevação diafragmática
causando Insuficiência
Respiratória
- Síndrome de Pick-Week

Pech N, Meyer F, Lippert H, Manger T, Stroh C. Complications, reoperations, and nutrient deficiencies two years after sleeve gastrectomy. J Obes. 2012;2012:828737.

Esteatose Hepática

Obesidade
A Epidemia
do Século XXI



“Exclusão Social”

- A doença gordurosa hepática, na atualidade é a + freqüente. Delas a Hepatopatia não alcoólica, não viral é a de maior incidência.

Wong VW, Won GL, Chim AM, Chu WC, Yeung DK, Li KC, Chan HL. Treatment of nonalcoholic steatohepatitis with probiotics. A proof-of-concept study. Ann Hepatol. 2013 Mar;12(2):256-62.

Obs: Pícolato de Piridoxina.

Ezetimiba.

Silimarina.

Probióticos.

Problemas Clínicos Freqüentes na Obesidade

Esteatose Hepática (EH)

- ENANV ----- Evento Freqüente
- Apresentação / Possível Evolução:
 - ENANV (Doenças Hepática Gordurosa)
 - Esteato Hepatite
 - Fibrose Hepática
 - Cirrose / Câncer

**EH → Esteato Hepatite → Fibrose →
Cirrose → Câncer Hepático.**

Mehta SR. Advances in the treatment of nonalcoholic fatty liver disease. Ther Adv Endocrinol Metab. 2010 Jun;1(3):101-15.

Resistência Insulínica & DM



- Desde Sobrepeso (IMC 25,0 – 29,9 kg/m²) ocorre < Sensibilidade Insulínica.
- Com Predisposição de: Hiperglicemia e Diurese Osmótica.

Sung KC, Kim BS, Cho YK, Park DI, Woo S, Kim S, Wild SH, Byrne CD. Predicting incident fatty liver using simple cardio-metabolic risk factors at baseline. BMC Gastroenterol. 2012 Jul 6;12:84.

Jung CH, Lee WJ, Hwang JY, Yu JH, Shin MS, Lee MJ, Jang JE, Leem J, Park JY, Kim HK. Assessment of the fatty liver index as an indicator of hepatic steatosis for predicting incident diabetes independently of insulin resistance in a Korean population. Diabet Med. 2012 Dec 24.

Dislipidemia

- Balizadora de riscos do tipo Aterosclerose Sistêmica e Coronariana.
- Está associada à: Angina, IAM, Isquemia Cerebral.
- Estatinas (hipolipemiantes) em altas doses estão associadas com Rabdomiólise pós-operatória nas cirurgias bariátricas (existe proposição de "stop" temporário de 1 a 2 semanas pré intervenções cirúrgicas de grande porte. Monitorada pela enzima CPK).

- de Oliveira LD, Diniz MT, de Fátima H S Diniz M, Savassi-Rocha AL, Camargos ST, Cardoso F. Rhabdomyolysis after bariatric surgery by Roux-en-Y gastric bypass: a prospective study. *Obes Surg.* 2009 Aug;19(8):1102-7.

Obesidade Severa

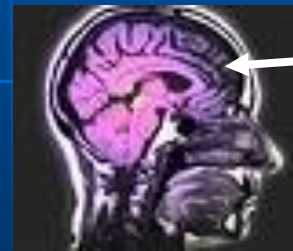
- O tratamento da OBESIDADE MÓRBIDA deve ser precedido de “Cirurgia Mental”, isto é, de uma nova postura comportamental.



HG Pope & JI Hudson

Obesidade Severa

- Deve ser precedida de nova postura comportamental “Cirurgia Mental” (Pope & Hudson)!!!
- Educação Mastigatória/Acompanhamento Fonoaudiológico/Acompanhamento Psicológico.
- Eliminação da Compulsão Alimentar associada a OBESIDADE.



McElroy SL, Guerdjikova AI, Martens B, Keck PE Jr, Pope HG, Hudson JI - Role of antiepileptic drugs in the management of eating disorders. *CNS Drugs*. 2009;23 (2): 139-156.

Grilo CM, White MA, Barnes RD, Masheb RM. Posttraumatic stress disorder in women with binge eating disorder in primary care. *J Psychiatr Pract*. 2012 Nov;18(6):408-12.

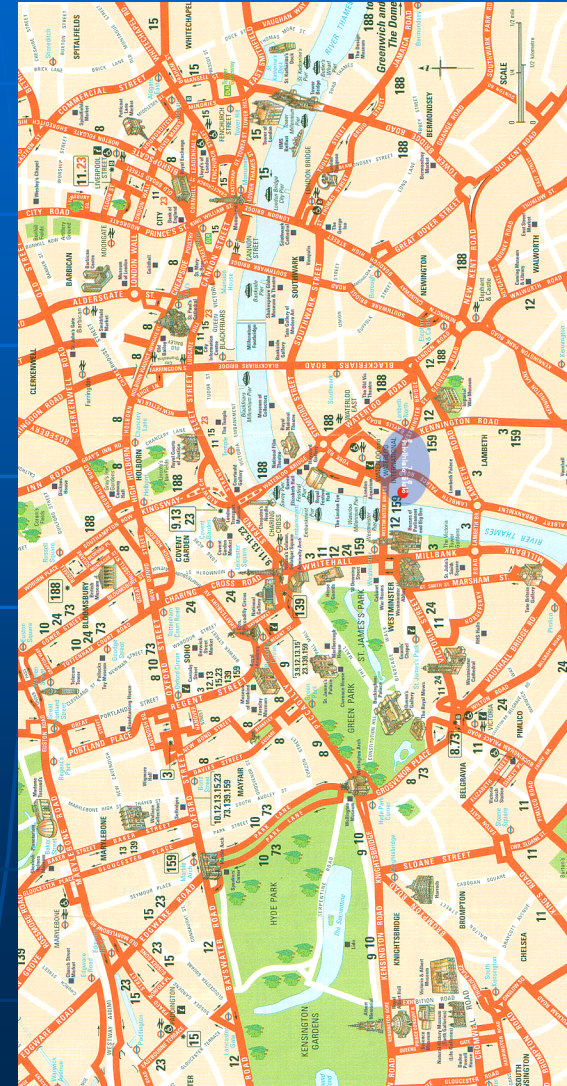
Gearhardt AN, White MA, Masheb RM, Grilo CM. An examination of food addiction in a racially diverse sample of obese patients with binge eating disorder in primary care settings. *Compr Psychiatry*. 2013 Jan 14.

Abordagem Terapêutica na Obesidade Severa

- Mapeamento de UM OU MAIS HORÁRIOS DE GULA. SELECIONAR ATÉ DOIS principais horários de GULA.

Recursos Medicamentosos:

- Sibutramina*:
 - 1 horário
 - Topiramato*:
 - 1 e/ou mais horários
 - Rimonabanto 20mg ?:
 - 1 horário ESTÁ FORA DO MERCADO!
 - Orlistate, Celistate*:
 - 1 ou 2 horários
 - Ácido Alfa-Lipóico
- Terapia Cognitivo Comportamental.
 - Diminuição da Ingesta, melhora da mastigação, hidratação.
 - Cirurgia Metabólica ?



Abordagem Clínica da Obesidade Severa Considerações:

- > Conhecimento da homeostase do peso corporal e da regulação do apetite tem permitido uma lista de possíveis alvos para o desenvolvimento de medicamentos capazes de desafiar a “**Supremacia da Cirurgia Bariátrica**”.



- Aylwin S, Al-Zaman Y - Emerging concepts in the medical and surgical treatment of obesity. Front Horm Res. 2008; 36: 229-259.

Correção da Obesidade / RI: Recursos Disponíveis.

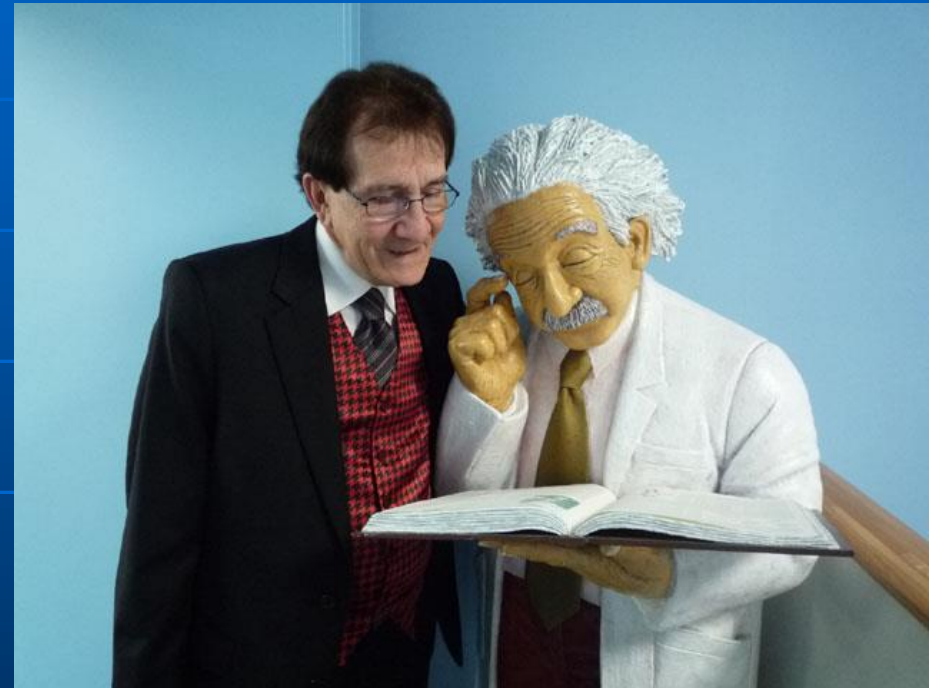
- Mapeamento Medicamentoso
- Terapia Cognitivo-Comportamental
- Atividade Física
- Cirurgia Metabólica X Cirurgia Bariátrica!!!!!! Que rumo seguir?

A “SM” não apresenta uma definição bem estabelecida, porém;

- A elevação da PAS,
 - Distúrbio do Metabolismo Glicídico/Lipídico,
 - Excesso de Peso,
- Estão associados à:
- > Morbimortalidade Cardio Vascular.

A “SM” não apresenta uma definição bem estabelecida, porém necessita ser devidamente enfrentada;

- **ÍNDICE DE MASSA CORPORAL [Peso (kg)/A²]:**
 - Normal.....18,0- 24,9.
 - Sobrepeso25,0- 29,9.
 - Obesidade I30,0- 34,9.
 - Obesidade II35,0- 39,9.
 - Obesidade III= ou > 40,0.
 - Super Obesidade> 40,0.
- World Health Organization. Prevention and management of the global epidemic obesity. Report of a WHO consultation on obesity. Geneva, 1997.



A “SM” faz parte de um “Cortejo” de eventos que interagem (Não é “Estanque”)

■ Obeso → Não Obeso

* Derrame Cerebral, IAM, Dislipidemias, Câncer (Intestino, Endométrio, Mama), Esteatose Hepática, Cálculo Biliar, S. Ovários Policísticos, Dislipidemias, **RI**, **Síndrome Metabólica**, Alteração na Coagulabilidade Sanguínea, Desmame Dificultado em Ventilação Mecânica, Varizes de MMII, Dermatites, Compulsão Alimentar (TA), Exclusão Social, Baixa Auto-estima...

Serpa Neto A, Cardoso SO, Manetta JA, Pereira VG, Espósito DC, Pasqualucci Mde O, Damasceno MC, Schultz MJ. Association between use of lung-protective ventilation with lower tidal volumes and clinical outcomes among patients without acute respiratory distress syndrome: a meta-analysis. JAMA. 2012 Oct 24;308(16):1651-9.

Pillar G, Shehadeh N - Abdominal fat and sleep apnea: the chicken or the egg? Diabetes Care. 2008 Feb; 31 Suppl 2: S303-309.

Pontes-Arruda A, Demichele S, Seth A, Singer P - The use of an inflammation-modulating diet in patients with acute lung injury or acute respiratory distress syndrome: a meta-analysis of outcome data. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2008 Nov-Dec; 32 (6): 596-605.

Chain of Events:

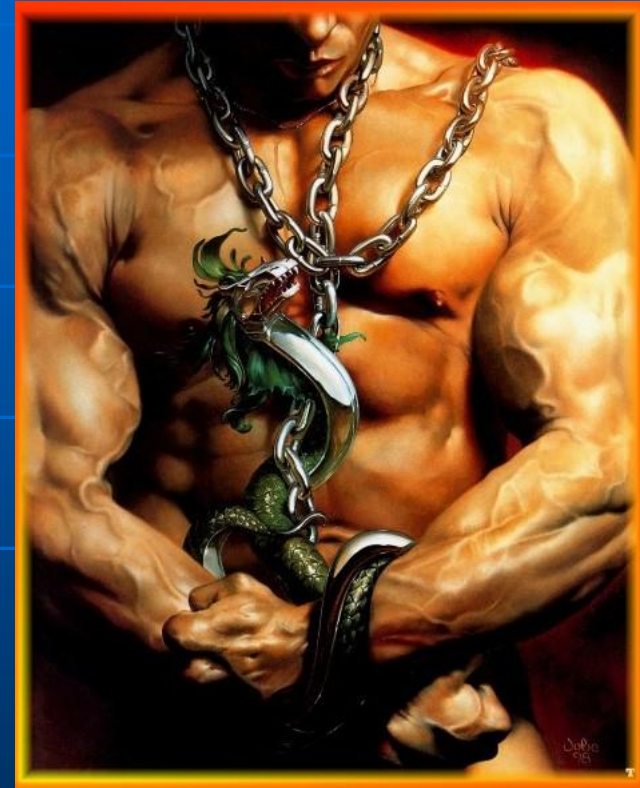


SM / RI



- A RI “interliga” as Alterações Metabólicas, daí a denominação **“Síndrome da Resistência Insulínica”**.

SM / RI



SM / RI

A “maioria absoluta” da Obesidade em humanos está relacionada à “hiperleptinemia”.

PMID: 19465188 - Spruijt-Metz D, Belcher B, et al. A high-sugar/low-fiber meal compared with a low-sugar/high-fiber meal leads to higher leptin and physical activity levels in overweight Latina females. J Am Diet Assoc. 2009 Jun;109(6):1058-63.

Correção da Obesidade / RI: Expectativas de Resultados:

■ ASPECTOS MOTIVACIONAIS

- Motivação da vinda a consulta.
- Qual será sua participação no tratamento.
- Disposição/Determinação para mudança de hábitos.
- Atividade física diária? (Dr. Edwin Lee).

**“A pessoa necessita estar comprometida com o tratamento.
É o ELO essencial para o sucesso desejado”.**

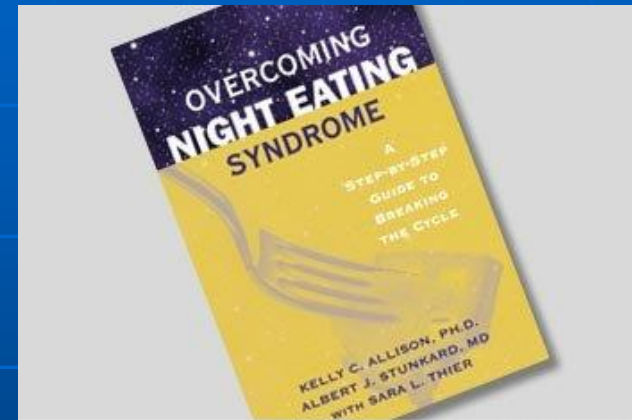


- PRIVAÇÃO do SONO* = Quando continuada causa “Estresse”, conduzindo a > de Ingesta Alimentar com > de Peso. Pode ACIONAR “COMPULSÃO por CH e AÇÚCARES (PROMOVEM ENERGIZAÇÃO TEMPORÁRIA).

Em tais situações, os CH são metabolizados de modo LENTO e ARMAZENADOS como GORDURAS com AUMENTO de PESO.

É uma situação propicia para a Síndrome de Dagwood (Night Eating Syndrome)!

“Nunca subestime a importância das noites bem dormidas”.



New Harbinger Publications



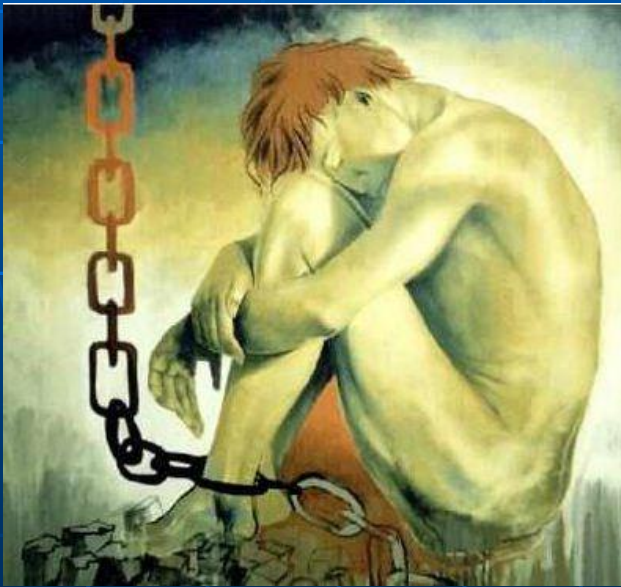
= Mg

Algumas Possíveis Escapadas Durante o Tratamento

News Break: Another 'Heart Attack Grill' Customer Collapses While Eating 'Bypass Burger'



Fim, Por Enquanto.



“A SM deve ser perseguida sempre”